

地球環境高等学校 通信教育実施計画

科目名 (単位数)	体育 (1年) (3単位)		担当者名	長田 芳子			
対象年次	期別	必要面接時数	レポート数				
1 学年	通年	15 - 24	3				
科目の概要	運動を通じて仲間と交流し楽しさを味わう。またライフスタイルに運動を取り入れ実践できるようにする。						
科目の目標	【知識・技能】 自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育てる。						
	【思考・判断・表現】 健康・安全を確保して、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。						
	【主体的に学習に取り組む態度】 運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。						
年間学習計画・学習のねらい	学習内容	到達目標	スクーリング回		レポート回	試験範囲	
			通常型	週3日型			
	スポーツの発祥と発展	運動を通じて仲間と交流し楽しさを味わう。	5	8	1	前期	
	スポーツの発祥と発展	運動を通じて仲間と交流し楽しさを味わう。	5	8	1		
	運動・スポーツの学び方	運動を通じて仲間と交流し楽しさを味わう。	5	8	1	後期	
	評価方法	成績評価は、レポート・スクーリング・試験によって決定する。 ○レポート：全3回。教科書や学習書を活用し、取り組むこと。 ○スクーリング：年間計画に従い、スクーリング・実技を実施する。 ○試験の得点：レポート7割、スクーリング3割で出題をする。20点未満は追試。					
	単位の取得	① レポート：締め切りまでに所定のレポートを提出し、合格すること。 ② スクーリング：年間15時間出席すること。 ③ 試験：前期試験、後期試験を受け、合格をすること。					
使用教科書等	教科書：新高等保健体育 学習書：						
学習上の留意点	スクーリングの進行に合わせて復習をし、レポートに取り組みましょう。						