

6.11 地域講演会 2回目(週3生)

フラグフットボール体験



フラグフットボールのルール説明：教室にて



準備体操



再度ルール説明：体育館にて



試合中

佐久青年会議所の皆様が、本校週3生（1学年～3学年）に「フラグフットボール」を教えてくださいました。アメリカンフットボールを簡単にしたスポーツで、ぶつかり合いが無く大人から子供まで安心して楽しめるスポーツなので、男女混合チームで対戦、非常に有意義なスポーツ体験になりました。また、「フラグフットボール」を通じてスポーツをする楽しさや仲間と協力しあう大切さを体感することができました。