

7.3 調理実習

(飯田学習室)



調理実習中



餃子を焼いています。



餃子とチャーハンができ上がりました。



皆で食べています。

飯田学習室の生徒（2年生・3年生）が、調理実習で餃子とチャーハンを作りました（一人暮らしをして、困らないように）。男子生徒が上手に餃子の皮に餡を包んで焼いて、女子力満点でした。皆でおいしくいただき、後かたづけも、しっかりできました。餃子はヒダを寄せると加熱した際に中身が膨張しても破裂しにくく、肉汁を閉じ込める役割があり、モチモチの皮の食感が楽しめることがわかりました。